



Salud-dieta 16-05-2008

Ferran Adriá y Valentí Fuster reclaman educar en una alimentación sana

El cocinero Ferran Adriá y el cardiólogo Valentí Fuster han reclamado a los gobiernos de todo el mundo que consideren la alimentación un tema prioritario y que eduquen a la población desde la infancia en hábitos saludables.



Ferran Adriá y Valentí Fuster

'El tema de la salud es muy importante y hace falta educación desde la guardería, los padres, hasta la universidad. Ése es el trabajo más importante que tenemos, aparte de la gastronomía y de la investigación en gastronomía, en 'Alicia', ha declarado a Efe Ferran Adriá tras presentar la Fundación Alimentación y Ciencia (Alicia) en el curso internacional de cardiología EuroPCR08.

La Fundación Alimentación y Ciencia (Alicia), impulsada de forma paritaria por la Generalitat y Caixa Manresa, tiene como finalidad la gestión y la promoción, sin ánimo de lucro, de actividades de investigación, estudio, desarrollo tecnológico y aplicación, fomento empresarial, formación y divulgación de temas alimentarios.

Este centro, con sede en el monasterio de Sant Benet del Bages (Barcelona), promueve una buena alimentación para mejorar la salud en general y prevenir la obesidad, una de las causas de las enfermedades del corazón.

Además de la investigación orientada a la gastronomía, Alicia investiga la alimentación de colectivos como los escolares, pacientes hospitalarios, celíacos, diabéticos o enfermos de cáncer, entre otros.

Adrià, que preside Alicia, ha reclamado a los gobiernos que la alimentación sea una asignatura en los planes de estudio obligatorios de todos los países.

Preguntado por los periodistas por las acusaciones de estar poniendo la salud de los comensales en peligro con sus experimentos culinarios, el prestigioso cocinero ha manifestado: 'Mi respuesta es 'Alicia''.

En la presentación de Alicia en el curso euroPCR08, que ha reunido esta semana en el Centro de Convenciones de Barcelona a más de 10.000 profesionales de 100 países, el cardiólogo Valentí Fuster ha invitado a los gobiernos a paliar la 'falta de conocimiento sobre la dieta sana' de la población y ha alertado de que la obesidad ya no es solo un problema de salud, sino también económico, porque el gasto sanitario que genera es cada vez mayor.

El cardiólogo ha asegurado que las personas que llegan a los 50 años sin ninguno de los seis factores de riesgo de infarto (hipertensión, obesidad, colesterol, diabetes, tabaquismo y falta de ejercicio), 'solo tienen un 1 por ciento de sufrir un infarto', mientras que quien llega con tres 'tiene un 20 por ciento'.