

### De todo corazón

El Congreso Mundial de Cardiología, celebrado en Barcelona, se ha caracterizado por la importancia de la prevención de enfermedades cardiovasculares y el envejecimiento. Dicho evento ha contado con 18 programas acreditados, de los cuales AstraZéneca ha patrocinado cuatro. De ellos cabe destacar el simposio titulado "Manejo de la insuficiencia cardiaca hoy y mañana", presentado por el profesor K. Swedberg, coordinador de las Guías Europeas de Insuficiencia Cardiaca Crónica, y M. Pfeffer, ambos investigadores principales del estudio CHARM. En dicho simposio se profundizó sobre el papel que juegan los receptores de la angiotensina (ARAI) en el tratamiento de esta enfermedad.

AstraZéneca colaboró con la Sociedad Europea de Cardiología y la Federación Mundial del Corazón, cuyo presidente es el doctor Valentín Fuster, en el desarrollo de una iniciativa de concienciación social para vivir de una manera más sana. Bajo el lema "For your heart's sake" ("Por el bien de tu corazón"), los visitantes que se acercaron a la carpa situada en la Plaza de Cataluña aprendieron a dejar de fumar, hacer ejercicio regularmente y reducir los niveles de estrés con el fin de aprender a reducir el riesgo cardiovascular llevando a cabo una vida más saludable. Además, durante el congreso se presentaron los resultados del estudio EuroAction, entre cuyos patrocinadores se encuentra AstraZéneca.

EuroAction es una iniciativa de la Sociedad Europea de Cardiología que engloba el mayor proyecto paneuropeo dedicado a demostrar la necesidad de reforzar las normativas sobre Cardiología preventiva, dando lugar a mejoras susceptibles de ser alcanzadas a través de la práctica clínica diaria, y en el que han participado ocho países europeos: España, Dinamarca, Francia, Italia, Polonia, Suecia, Países Bajos y Reino Unido.

Los resultados indican que la puesta en marcha de equipos multidisciplinares dirigidos por enfermería, junto con el apoyo y la cooperación familiar pueden mejorar los estilos de vida y reducir los factores de riesgo en pacientes cardiopatas, así como en aquellos con riesgo de desarrollar una enfermedad cardiovascular.