

El Congreso Internacional de Cardiología arranca con ovaciones a la ley antitabaco

Los expertos alertan del aumento de patologías coronarias si no se combate la obesidad

M. COSTA-PAU / D. CASALS, **Barcelona**
Especialistas de todo el mundo reunidos en Barcelona en el Congreso Internacional de Cardiología ovacionaron ayer a la ministra de Sanidad, Elena Salgado, cuando aludió

a la ley antitabaco durante la apertura del evento. La ministra aseguró que es una ley que no va contra nadie, sino que es por el bien de todos. En el congreso se alertará del aumento de las patologías coronarias si

no se combaten la obesidad y el sedentarismo. El 20% de los adultos españoles es obeso, el 40% tiene sobrepeso y el 60% es sedentario. Se abogó por fomentar el ejercicio físico.

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el mundo y, como recordó ayer la ministra Elena Salgado, son "prevenibles de forma integral desde antes de que ocurran, siguiendo hábitos saludables". En España cada día 345 personas sufren un infarto.

El 75% de las causas de estas patologías están relacionadas con el tabaquismo, la hipertensión, el colesterol, la diabetes, la obesidad y el sedentarismo. Los expertos reunidos en Barcelona advierten que contra los dos últimos factores de riesgo no se ha luchado aún con la firmeza que se ha empleado en la prevención de la hipercolesterolemia, la hipertensión, la diabetes y el tabaquismo.

"El 20% de los adultos españoles son obesos, el 40% tiene sobrepeso y el 60% son sedentarios. Si no se toman medidas para reducir la obesidad y para fomentar el ejercicio físico, perderemos todo lo que se ha ganado en los últimos 15 años y la mortalidad por enfermedades coronarias volverá a dispararse", aseguró ayer Xavier Bosch, director de la Unidad coronaria del Hospital Clínico de Barcelona y miembro del comité organizador del evento.

Reducir grasas

La ministra Elena Salgado destacó ayer la necesidad de luchar contra la obesidad, especialmente entre la población infantil. Por ello, expresó que desde su ministerio se han iniciado conversaciones con la industria alimentaria para lograr reducir la cantidad de azúcares, grasas y sal que llevan muchos de los productos que se comercializan.

El cardiólogo Valentí Fuster, presidente de la Federación Mundial del Corazón, expresó la urgencia de informar sobre hábitos saludables entre la población infantil, con el propósito de luchar contra la obesidad. En este sentido, Fuster valoró la experiencia de la versión lati-



La reina Sofía y el cardiólogo Valentí Fuster, durante la apertura del congreso. / SUSANNA SÁEZ

noamericana del programa televisivo "Barrio Sésamo", que difunde entre los más pequeños pautas sobre una alimentación sana.

La Reina Sofía aludió en el acto de apertura a otro de los temas que se abordarán en el congreso: la enfermedad cardiovascular y el envejecimiento. "La evolución de la pirámide de edad en las sociedades desarrolladas, como es el caso de España, aumenta el impacto de estas patologías", recordó la Reina.

Xavier Bosch destacó que fruto de la mejora de los tratamientos, la supervivencia de las personas que han sufrido un infarto o padecen alguna enfermedad coronaria es hoy superior a la de años atrás y destacó que, según demuestran estudios que se presentarán en Barcelona, los trata-

mientos contra estas patologías son tan eficaces en personas de menos de 75 años como en las que superan esta edad. "Los enfermos coronarios de mayor edad han sufrido un cierto olvido por parte de los cardiólogos. Ahora se ha visto que la mayor edad no ha de ser un obstáculo para que se beneficien de los tratamientos disponibles", dijo Bosch.

Desde la infancia

La prevención de las enfermedades coronarias ya desde la infancia, e incluso desde antes del nacimiento, se abordarán también en este encuentro internacional. Un estudio de la Universidad de Buenos Aires, que hoy se presentará, demuestra por primera vez la existencia de

lesiones en las arterias coronarias de fetos de mujeres embarazadas. La investigación se realizó a través de las autopsias de fetos de mujeres que murieron en accidente estando embarazadas. Los resultados son reveladores: entre el 80% y el 90% de los fetos de madres fumadoras presentaban lesiones prearterioescleróticas.

Según Xavier Bosch, se trata de un hallazgo de gran importancia. "Hasta ahora se sabía que el tabaco perjudica al feto y que las mujeres embarazadas que fuman tienen mayor riesgo de dar a luz niños prematuros. Ahora se ha comprobado que, además, un factor prevenible como el tabaquismo daña las arterias coronarias del feto", resaltó el director de la Unidad Coronaria del Clínico.

Salgado asegura que la normativa "se está cumpliendo"

M. C.-P. / D. C., **Barcelona**
La ministra de sanidad, Elena Salgado, aseguró ayer que "la ley antitabaco se está cumpliendo" en bares, restaurantes y discotecas de más de 100 metros cuadrados de superficie. Pero ayer mismo los hosteleros cifraban en un 40% los establecimientos que no se han adaptado a esta norma, una cifra que es más alta en algunas comunidades. Los propietarios han tenido de plazo hasta el 1 de septiembre para levantar tabiques e instalar un sistema de ventilación para crear una zona para fumadores aislada del resto del local. En caso contrario, la normativa obliga a declarar estos locales libres de humo.

Tras participar en la inauguración del congreso mundial de cardiología de Barcelona, Salgado descartó un endurecimiento de la normativa en los próximos meses, el argumento que utilizan muchos propietarios de restaurantes y locales de ocio para justificar por qué no han hecho las obras correspondientes.

La ministra expresó que la ley antitabaco significa "un gran paso". "Sólo hay que ver lo que era el país en términos de tabaquismo hace un año", expresó. Salgado emplazó a los gobiernos autónomos a hacer cumplir la ley, y añadió que "si quieren, pueden aumentar las restricciones, pero no es el camino que han elegido".

Autonomías "flexibles"

El presidente del Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo, Rodrigo Córdoba, lamentó en declaraciones a Efe que algunas comunidades sean más flexibles en las inspecciones en bares, restaurantes y discotecas. Según Córdoba, en estas autonomías se producirá un "mayor incumplimiento" de la normativa, aunque expresó que aún "no se puede cuantificar el porcentaje".

Por su parte, la presidenta de la Confederación Española de Organizaciones de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios, Isabel Vila, insistió ayer en destacar que la ley antitabaco "está promulgada para cumplirse". En declaraciones a Europa Press, Vila tildó la actitud de los dueños de los locales que no han realizado las reformas pertinentes de "descabellada e insolidaria".

¡ESTUDIANTE!
¿QUIERES COMENZAR TU CARRERA HACIA EL ÉXITO?
APRENDE A ESTUDIAR DE MANERA EFICAZ
REALIZA EN VERANO, EN CINCO DÍAS,
EL CURSO PASCAL DE TÉCNICAS DE ESTUDIO

APRENDERÁS A:

- + FIJARTE METAS U OBJETIVOS
- + MEJORAR TU AUTOESTIMA
- + ORGANIZARTE Y PROGRAMAR EL TIEMPO
- + ADQUIRIR UN BUEN MÉTODO DE ESTUDIO
- + CONCENTRARTE, MEMORIZAR Y HACER EXÁMENES BRILLANTES...

91.519.49.69
PLAZAS LIMITADAS

Pascal
www.institutopascal.es

CURSOS AHORA EN:
ALICANTE, ALMERÍA, BARCELONA, BILBAO, CASTELLÓN, CÓRDOBA, GRANADA, LEÓN, MÁLAGA, MADRID, MURCIA, ORENSE, OVIEDO, SALAMANCA, SEVILLA, VALENCIA, VALLADOLID, VIGO, ZÁRAGOZA

entreculturas
ONG Jesuita

HAZTE SOCIO

EDUCAR ES DAR OPORTUNIDADES

902 444 844
www.entreculturas.org

INSTITUT FRANÇAIS Centro Oficial del M^o de AA.EE. Francés
M A D R I D www.ifnadrid.com

CURSOS DE FRANCÉS

INTENSIVOS EN SEPTIEMBRE

Del 12 al 29 de septiembre 2006
MATRÍCULA ABIERTA

C/ Marqués de la Ensenada, 12 - Tel.: 91 700 48 00/08/09 Colón