

## CONGRESO DE CARDIOLOGÍA

# Valentín Fuster: "La próxima meta es regular la industria alimentaria"

Actualizado domingo 03/09/2006 17:09 (CET)

**EFE**

BARCELONA.- La reglamentación de la industria alimentaria y, sobre todo, de aquellos alimentos que pueden tener consecuencias negativas para la salud es el próximo objetivo de los expertos en cardiología. Así lo ha asegurado hoy el presidente de la Federación Mundial del Corazón, Valentín Fuster, con motivo del Congreso Mundial de Cardiología, que se celebrará en Barcelona del 2 al 6 de septiembre.

El **incremento de obesos y diabéticos** está estrechamente relacionado con el sedentarismo y los cambios en los hábitos alimenticios, como el consumo cada vez más habitual de comida rápida, rica en grasas saturadas y carbohidratos.

Para Valentín Fuster, ésta sería una de las principales formas de luchar contra la obesidad y las enfermedades cardiovasculares, que actualmente son la primera causa de muerte en los países desarrollados.

Pero también es necesario **dejar de fumar, hacer ejercicio y llevar una dieta sana** para reducir los riesgos de padecer alguna enfermedad coronaria, ha señalado el presidente de la Federación Mundial del Corazón.

Por el momento, España tiene una de las tasas más bajas de mortalidad por enfermedades coronarias, pero el presidente de la Sociedad Española de Cardiología, José Luis Alonso-Pulpón, ha advertido que "esto está cambiando por el cambio de hábitos".

Alonso-Pulpón también ha recordado que las enfermedades cardiovasculares no son sólo una cuestión masculina, sino que **"una de cada tres mujeres morirá a causa de este tipo de enfermedades"**.

Fuster y Alonso-Pulpón son dos de los más de 30.000 especialistas que participan en el Congreso Mundial de Cardiología, que se celebrará en Barcelona del 2 al 6 de septiembre para debatir aspectos como la prevención de enfermedades cardiovasculares, los nuevos avances médicos y el envejecimiento.



Valentín Fuster en la inauguración de la muestra 'Por el bien de tu corazón'. (Foto: EFE | T. Garriga)