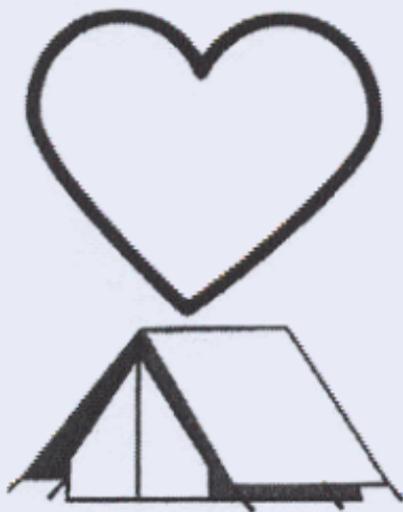
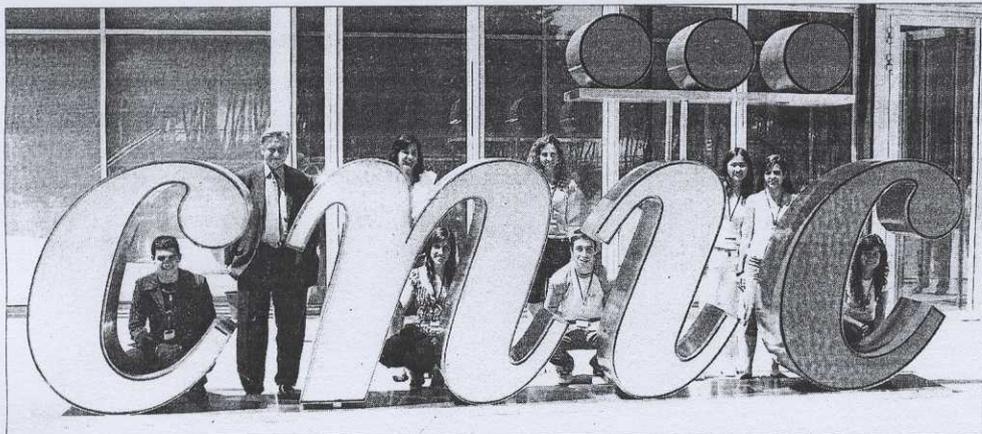


Campamento científico de verano con Valentín Fuster



El cardiólogo español Valentín Fuster ha *fichado* temporalmente a ocho de los mejores estudiantes de ESO, de 17 y 18 años, para el Centro Nacional de Investigaciones Cardiológicas (CNIC) que dirige en Madrid. Con la iniciativa ACÉRCATE pretende atraer a los más jóvenes hacia la ciencia y fomentar la cantera nacional de investigadores en el área de la salud coronaria. Su reto es motivarles para que se apasionen por el laboratorio. / PÁGINA 3

MEDICINA



Valentín Fuster junto a los jóvenes seleccionados para el programa ACÉRCATE, el pasado lunes. / CNIC

INVESTIGACIÓN

Valentín Fuster «ficha» y forma investigadores adolescentes en España

EL CARDIÓLOGO ESPAÑOL ESTÁ CONVENCIDO DE QUE LA INVESTIGACIÓN ES EL MEJOR MEDIDOR DE PROGRESO DE UN PAÍS. PARA FOMENTARLO, EL RECLUTAMIENTO, LA FORMACIÓN Y LA MOTIVACIÓN DE LOS CIENTÍFICOS DEBE EMPEZAR A EDADES MUY TEMPRANAS

ALEJANDRA RODRÍGUEZ
Este año, el seminario magistral sobre Cardiología que normalmente imparte Valentín Fuster en el seno de los cursos de verano de la Universidad Menéndez Pelayo de Santander se ha trasladado a la sede del Centro Nacional de Investigaciones Cardiológicas (CNIC), en Madrid. A lo largo de dos días y 12 charlas, el cardiólogo español se ha dedicado a diseccionar las claves de la investigación en esta especialidad y ha analizado el alcance de los avances que se han dado en este campo a lo largo de 2006.

EL ESCENARIO

La prevalencia de la enfermedad cardiovascular —aterotrombosis, como le gusta definirla a Fuster— ha aumentado de una forma espectacular en un periodo muy corto de tiempo por culpa, básicamente, de la obesidad y la diabetes tipo 2.

Ambas patologías subyacentes a los problemas de corazón se han convertido en verdaderas pandemias a causa de los pésimos hábitos de vida que han arraigado en las sociedades occidentales (sedentarismo y dieta excesiva en calorías y grasa saturada, fundamentalmente).

«El coste de la salud hoy en día se consume en los hospitales; no se está invirtiendo casi nada en prevención», critica Fuster, que opina que esta es, precisamente, la clave para frenar este dispendio económico y mejorar la salud de todo el planeta. «Si no ponemos remedio a tiempo, esto [el aumento de las patologías cardiovasculares] va a ser una debacle económica; tanto para países ricos como

para naciones pobres», vaticina el experto.

En cualquier caso, y a pesar de que Valentín Fuster repasó exhaustivamente los 12 avances más significativos en la terapia de la aterosclerosis —desde los beneficios y desventajas del clopidogrel y de los nuevos medicamentos de su clase, hasta la consolidación de la aspirina en el tratamiento de pacientes con insuficiencia cardíaca, pasando por el escándalo Vioxx y el papel de las estatinas (fármacos anticolésterol) y otros medicamentos como los estrógenos, y los betabloqueantes—, con lo que verdaderamente se apasiona este científico es con la búsqueda y promoción de nuevos valores científicos.

En su opinión, un buen investigador debe de tener un mentor

que le guíe en sus primeros pasos y le estimule constantemente para engancharle en sus proyectos. También ha de ser libre y asumir riesgos, pues en ocasiones su labor no obtiene los frutos que se persiguen.

También ha de trabajar en equipo y de saber conectar los diversos niveles. «Hoy en día no tiene sentido que el trabajo más básico en el laboratorio discorra de forma paralela a la práctica clínica diaria», expuso en una de sus intervenciones.

Finalmente, ha de tener dedicación absoluta y pasión por lo que hace. «Cuando visito centros de investigación un fin de semana y están completamente vacíos no me llevo una buena impresión. La ciencia no puede descansar. No se puede interrumpir un hallazgo el viernes

por la tarde y retomarlo el lunes por la mañana», declara. Para tratar de contagiar esa pasión a las nuevas generaciones de científicos, el CNIC ha decidido empezar desde abajo; concretamente desde la ESO.

LA CANTERA

Este centro tiene programas de formación dirigidos a estudiantes de medicina, a médicos MIR, a profesionales que acaban de finalizar la residencia, a gente que ya tenga alguna especialidad biomédica... y acaba de incorporar a esta cantera de futuros investigadores a los alumnos más pequeños.

Gracias al programa ACÉRCATE, 8 de los mejores alumnos (todos tienen una media de 10 en su expediente académico) de este ciclo educativo procedentes de toda España han tenido la oportunidad de conocer la estructura del CSIC y de hacer una primera toma de contacto en el laboratorio, donde han asistido a demostraciones de experimentación *in situ*.

También tienen la posibilidad de asistir a charlas y conferencias y, en definitiva, de aprender cuáles son los fundamentos del método científico y de los mimbres con los que ha de entretenerse una carrera dedicada a la investigación.

Ana María, Lucía, Blanca, Pablo, Adrián, Juncal, María y Ning Yun están deslumbrados con las instalaciones y se atropellan a la hora de explicar lo emocionante que es sentir la ciencia tan cerca. «Se dedicarán a ello en el futuro? Al menos por ahora, se muestran encantados con esa posibilidad. En opinión de Fuster, en adelante queda lo más difícil: motivarles para que se apasionen.

«La salud todavía no es una prioridad para la población»

Una de las ideas sobre las que insistió el especialista catalán fue en que la obesidad todavía no se considera una enfermedad en sí misma, a pesar de que subyace en la inmensa mayoría de las patologías cardiovasculares y de que es la consecuencia directa de enfermedades de diversa índole. Según algunas previsiones, los gastos derivados de

combatir el exceso de kilos de la población de los países desarrollados están experimentando un incremento tan desahogado que amenazan seriamente con colapsar los sistemas sanitarios. ¿Por qué no somos capaces de revertir esta situación? «Pues porque convencer a la gente sobre cualquier tema relacionado con la salud y los hábitos de vida es muy

difícil; hace falta mucha motivación y vivimos en una sociedad que mina las posibles buenas intenciones constantemente». «Hay muchos factores que juegan en nuestra contra», opina Fuster. Así, tal y como han propuesto ya otros especialistas, «la salud debe convertirse en una prioridad; de lo contrario, no se deja de fumar, no se deja de comer mal...» dice.

EL BISTURI

GLIVEC DAÑA EL CORAZÓN. Un trabajo publicado en *Nature Medicine* advierte de que el mesilato de imatinib, comercializado con el nombre de Glivec, puede provocar daños cardíacos serios. Asimismo, otros fármacos de la misma familia (inhibidores de la tirosin kinasa) podrían presentar el mismo efecto adverso. En realidad, estos datos (basados en una decena de casos de fallo cardíaco) no implica que los enfermos tengan que dejar el tratamiento, una auténtica revolución para combatir la leucemia mieloide crónica y aprobado también contra un extraño y agresivo tumor de estómago (conocido por las siglas GIST), pero los especialistas deben tener este dato en cuenta para vigilar a sus pacientes de manera más estrecha.

BIKINI DE VANGUARDIA. Ha cumplido 60 años, pero no se ha quedado anclado en el pasado. Hablamos del bikini, una popular prenda que acaba de sorprender con un modelo (en la imagen) diseñado para proteger a sus usuarias de los peligros de una exposición excesiva a los rayos solares. La parte de abajo lleva incorporado un cinturón con un medidor de radiación ultravioleta. Cuando el nivel sobrepasa lo recomendable (que se personaliza según el fototipo de la dueña), se activa una alarma acústica que indica la necesidad de resguardarse en un lugar sombreado. Los fabricantes, la compañía canadiense Soles-trom, afirman que tienen una gran



demanda de Australia y Sudáfrica, lugares donde los estragos del sol son evidentes desde hace años, y que su bikini saldrá a la venta el próximo mes al precio de 190 dólares (unos 130 euros).

EL TABACO «INCITA» A BEBER. Fumar no es sólo un hábito nocivo en sí mismo. Además, según un trabajo estadounidense que ha visto la luz en estos días, también promueve un mayor consumo de bebidas alcohólicas. Según los autores, la nicotina amortigua la sensación de recompensa que activa el alcohol, lo que favorece que ciertos bebedores (esencialmente los adolescentes que beben compulsivamente con el objetivo de emborracharse o casi) se vean obligados a ingerir más cantidad de estas bebidas para lograr la misma satisfacción. «Este trabajo nos ofrece nuevos datos sobre las interacciones entre dos sustancias de abuso que suelen consumirse juntas», explican.

«AQUEROBIC» Y EMBARAZO. Tres cuartos de hora de ejercicios específicos y quince de relajación; pero en el agua. Ésta es la receta para que las embarazadas se libren del dolor lumbar propio de la gestación, según publica el *Journal of Obstetric Gynecologic and Neonatal Nursing*. «Las gestantes deberían tratar de realizar alguna actividad física moderada durante el máximo tiempo posible. El ejercicio en el agua es una manera simple y barata de lograrlo», concluyen los especialistas.