

CARDIOLOGÍA 'JORNADA CICERONE' DEL CNIC

El investigador ha de aprender a trabajar en grupo

→ El Centro Nacional de Investigación Cardiovascular quiere informar a los residentes para que elijan adecuadamente su futuro.

■ Alberto Bartolomé

¿Por dónde dirigir mi carrera profesional? Ésta es la pregunta que se hacen decenas de residentes de Cardiología antes de terminar su formación. Para ofrecerles una guía que les permita acertar en su elección, el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) ha importado una experiencia de gran éxito en Estados Unidos, organizando la *Jornada Cicerone*, una iniciativa que acerca a los médicos jóvenes la experiencia de reputados cardiólogos que ofrecen charlas sobre cómo elegir proyectos, qué debe tener un buen mentor, hacia dónde se dirige la investigación básica, qué hacer para realizarse en una carrera clínica y mucho más.

El coordinador de la jornada ha sido Valentín Fuster, presidente científico del CNIC, que ha insistido en que antes de decidirse "hay que estudiarse uno mismo y preguntarse ¿para qué sirvo?"

Fuster ha destacado algunas características del residente que quiera dedicarse a la investigación: "Ha de ser libre de pensamiento, tomar riesgos, ser altruista y saber trabajar en equipo; tener

confianza, dedicarse con pasión, consistencia y de modo obsesivo".

La necesidad de formación también ha variado: "Si hace 15 años eran necesarios cardiólogos de cuidados intensivos, generales y cirujanos, hoy se requieren más especialistas, intervencionistas y electrofisiólogos. En el futuro se necesitarán profesionales que se dediquen al cribado genético, expertos en imagen y facultativos formados en aspectos económicos y epidemiológicos de la cardiología".

Menos vocaciones

Fuster muestra su preocupación por el descenso de las vocaciones para ser investigador en el campo de la cardiología: "Una de las causas de esta bajada del número de investigadores jóvenes es la incertidumbre ante las variaciones en la financiación". En su opinión, este hecho no sólo ocurre en centros públicos sino también en la industria, y no debería preocupar en exceso a los futuros investigadores: "La inestabilidad no sólo se da en la investigación. La vida también tiene un grado de imprevisibilidad con el que es necesario vivir".

En Estados Unidos existe



Valentín Fuster, presidente científico del CNIC, al fondo, en una de las charlas de la *Jornada Cicerone*.

un problema añadido: "Acceder a la universidad es bastante caro y los estudiantes deben pedir créditos para poder matricularse y pagar el college. Este hecho les obliga a necesitar ingresos con prontitud para devolver el dinero prestado, lo que les disuade de dedicarse a la investigación". Esta situación ha llevado a los Institutos

Ya no tienen sentido los profesionales aislados. Las subvenciones se dan a equipos que ofrezcan resultados en menos de una década

Nacionales de Salud de Estados Unidos a pagar los créditos de los buenos investigadores para que continúen con sus estudios. También

se ha propuesto aumentar la duración de las becas, de un año a tres, para lograr más estabilidad".

El perfil del investigador

ha variado radicalmente. "Ya no tienen sentido los profesionales aislados. Las subvenciones se dan a equipos que sean capaces de ofrecer resultados terapéuticos en menos de diez años. Si no trabajas en grupo no hay becas". El investigador debe saber que "va a ser un tornillo creador dentro de una maquinaria".

ELEGIR INVESTIGACIÓN CLÍNICA



Ginés Sanz.

Ginés Sanz, jefe del Departamento de Investigación Cardiovascular Traslacional de Nuevas Tecnologías del CNIC, ha sido el encargado de ilustrar a los residentes sobre la mejor forma de dedicarse a la investigación clínica. Desde su punto de vista, antes de acabar la residencia hay que decidir si se va a dedicar a la investigación básica o clínica para planificar una formación adecuada.

"Un investigador clínico debe conocer la incidencia y el mecanismo de las enfermedades, la interacción entre genes y ambiente, y tener claro los métodos diagnósticos. También ha de poseer conocimientos de estadística, aspectos legales y éticos y maneras de solicitar financiación".

Antes de lanzarse a una carrera de investigación clínica se ha de elegir bien el hospital: "El centro debe tener un interés real. ¿Cómo se comprueba este hecho? Por ejemplo, si el jefe de servicio está de acuerdo en que se dedique un porcentaje del tiempo a investigar; también debe haber una masa crítica de investigadores y acceso a pacientes".

Con este tiempo, mejor no arriesgue.

MUTUAFONDO CORTO PLAZO FI

La mejor opción para invertir sin correr riesgos.

3'42%
RENTABILIDAD A UN AÑO*

Si la inestabilidad del mercado le preocupa, apueste por la seguridad que le ofrece **Mutufondo Corto Plazo FI**. Un fondo en Renta Fija, sin importes mínimos ni penalizaciones por traspasos. La opción más inteligente para invertir en estos tiempos.

- Seguridad: Único fondo de su categoría con la máxima calificación de Standard & Poor's: AAA.
- Disponibilidad inmediata: sin periodos mínimos de permanencia, sin tener que esperar al vencimiento de su inversión en depósitos bancarios.
- Comisiones de gestión: un 50% por debajo de la media de su categoría.



Mutuactivos es una empresa del Grupo Mutua Madrileña. Mutufondo Corto Plazo FI está inscrito en el registro de la CNMV con el nº 2426.



* Rentabilidad acumulada desde 31/08/06 hasta 31/08/07. Rentabilidades pasadas no garantizan rentabilidades futuras.