

CARDIOLOGÍA HAY QUE MANTENER A RAYA LOS FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR

# Si no se controla bien la diabetes, la memoria metabólica pasará factura

→ La hiperglucemia es importante incluso diez años después de haberla padecido, ya que esos niveles altos de glucosa elevan el riesgo cardiovascular a largo plazo. La diabetes se ha con-

vertido en uno de los factores de riesgo más importantes de enfermedad cardiovascular; por eso, hay que controlarla de forma precoz y rápida.

## ■ Clara Simón Vázquez

En el manejo de la diabetes es fundamental contemplar la memoria metabólica, "ya que la falta de control de esa enfermedad no afecta de forma inmediata, pero el efecto se puede ver traducido en un aumento de la frecuencia de enfermedad cardiovascular entre los diabéticos", ha explicado Ramón Gomis, director de Investigación del Hospital Clínico de Barcelona, que ha participado en la Jornada de Actualización en Diabetes y Enfermedad Cardiovascular, organizada por el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) y el Instituto Cardiovascular de Novartis.

Por eso, el tratamiento de la diabetes tiene que aplicarse pronto, bien y con un buen control metabólico que incluya la reducción de la hipertensión, de los niveles elevados de glucosa y la alteración lipídica, sin olvidar el abandono de los hábitos de vida poco saludables.

El endocrinólogo ha recordado que la diabetes afecta a entre el 6 y el 10 por ciento de la población general y el riesgo de mortalidad por causas cardiovasculares en los diabéticos se equipara



José María Giménez-Arnau, Alfonso Castro Beiras y Ramón Gomis.

al de los sujetos que ya han padecido un evento cardiovascular.

En este sentido, Alfonso Castro Beiras, jefe del Servicio de Cardiología del Complejo Hospitalario Juan Canalejo, de La Coruña, y presidente del Consejo de Gobierno del Instituto Cardiovascular Novartis, ha comentado que los diabéticos tienen tres veces más riesgo de mortalidad cardiovascular y que el 30 por ciento de los enfermos que se ven en

**El control de la diabetes solamente se consigue en un porcentaje de pacientes que oscila entre el 30 y el 50 por ciento, según los centros**

las consultas de cardiología son diabéticos. "Un buen control de la diabetes garantiza una reducción de la mortalidad".

Se trata de una enfermedad crónica, en la que el 2 por ciento de los afectados desconocen que lo están.

A esto hay que añadir, como ha indicado Gomis, que el control sólo se consigue en un número de pacientes que oscila entre el 30 y el 50 por ciento. Además, en estos hay que tener en cuenta que las cifras de glucosa se deben establecer en 11 mg/dl, las de presión sistólica no deben superar los 130 mm Hg y los niveles de coleste-

rol LDL deben situarse en alrededor de los 100 mg/dl.

Gomis también ha apuntado que es fundamental que el paciente tome conciencia y responsabilidad de su condición y se implique en el tratamiento. Así conseguirán optimizar los resultados. "Además, aquí juega un papel decisivo el apoyo de la enfermería".

## Poner en cintura

Los especialistas reunidos en el CNIC han destacado la importancia de estrechar el cerco a la obesidad y a la inflamación en la enfermedad cardiovascular. "El tejido adiposo no sólo genera grasa, sino que también produce inflamación a través del endotelio".

Todos estos fenómenos se pueden estudiar cada vez mejor gracias a las nuevas técnicas de imagen, sobre todo a través de la resonancia magnética. "Cada vez conocemos más sobre la relación entre enfermedad cardiovascular y diabetes, ya que disponemos de más métodos diagnósticos para estudiarla", ha dicho Castro Beiras.

## DMás

Más información sobre factores de riesgo cardiovascular en: [www.diariomedico.com](http://www.diariomedico.com)

PREVENCIÓN

## La enfermedad mental grave eleva el riesgo de mortalidad cardiovascular

■ DM

Nueva York

El equipo de David Osborn, del Hospital Royal Free, en Londres, ha descubierto que los individuos con enfermedades mentales graves son más propensos a morir por enfermedad arterial coronaria o ictus, según un estudio que se publica en el último número de *Archives of General Psychiatry*.

El citado grupo ha revisado los datos de 46.136 individuos con enfermedad mental grave y 300.426 sin enfermedad mental.

Después de comparar los indicadores de ambos grupos, se determinó que los que eran más propensos a morir por causas cardiovasculares o ictus también tenían enfermedades mentales graves. Esa relación no varió una vez que se ajustaron los resultados con la introducción de otras variables, como el tabaco, que es un claro factor de riesgo cardiovascular y que incide más en los pacientes psiquiátricos.

No obstante, aún queda por determinar si se puede prevenir la mortalidad cardiovascular en estas personas con medidas adecuadas, como el control de los factores de riesgo cardiovascular. Por eso, se necesita continuar el trabajo en esta línea.

■ (*Arch Gen Psychiatry* 2007; 64: 242-249).