

# CRÓNICA

P&R | VALENTÍN FUSTER

## 'Los de mi equipo se ayudan para no engordar'

MARIA EUGENIA YAGÜE

Al recibir esta semana el doctorado honoris causa por la Universidad Europea de Madrid, el doctor Valentín Fuster ha llamado la atención sobre el fracaso de los sistemas de prevención de las enfermedades cardiovasculares. Este cardiólogo de fama mundial apela a la responsabilidad de todos para poner freno a la primera causa de mortalidad en el mundo.



Ilustración: Luis Parejo

**PREGUNTA.-** ¿España va camino de ser un país de gordos?

**RESPUESTA.-** En las listas que acaba de publicar la OMS ya no hay diferencias sustanciales entre unos países y otros. Las cifras de jóvenes obesos menores de 20 años indican que España no está precisamente en la cola.

**P.-** Sin embargo, el mensaje es sencillo: dieta sana, no fumar, actividad física...

**R.-** Sorprende que haya tanta gente que ignore consejos tan simples como eficaces. No quieren ser conscientes de dónde está el problema aunque todo el mundo lo sabe. Pero el tratamiento de la enfermedad cardiovascular es carísimo y difícil de sostener en el futuro. Es prioritario investigar otras estrategias para promocionar la salud, que por cierto me parece mucho más acertado hablar de promover la salud que de prevención. La prevención no está funcionando.

**P.-** La carencia de una Seguridad Social al estilo europeo es un tema importante en la campaña electoral americana.

**R.-** Hay dos problemas: más del 20% de la población no está asegurada y sólo pueden utilizar el sistema si ingresan de urgencia. Hillary Clinton tuvo problemas hace tiempo porque no se puede socializar en dos días un país básicamente capitalista que sólo tiene 200 años de historia. De hecho, las cosas han cambiado mucho en 10 años. Ahora hay seguros mucho más asequibles.

**P.-** La ley anti tabaco española se respeta poco.

**R.-** Así suele empezar en todas partes. Con el tiempo se aplicará plenamente porque el fumador hace daño al no fumador. Ya no se trata de la libertad individual sino de un tema de salud importantísimo donde debe primar el sentido de la responsabilidad sobre el de la libertad.

**P.-** Para usted la divulgación, y el conocimiento y sus causas son fundamentales.

**R.-** Insisto en que la sociedad debe educar a niños y a la gente joven para que empiecen a moverse en el campo de la salud, que es una prioridad absoluta para la calidad y cantidad de vida. En nuestro equipo, en uno de los proyectos en los que trabajamos con gente joven, se ayudan unos a otros a dejar de fumar y a dejar de ser obesos.

**NACIÓ:** En Barcelona, en 1943. Médico y profesor en Harvard, preside el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (Madrid). **DIRIGE:** La Unidad de Cardiología del hospital Monte Sinaí de Nueva York. **PREMIOS:** El Príncipe de Asturias, entre otros muchos.