



## Valentín Fuster / «España es un país lleno de talento»



«Irse fuera no equivale a una 'fuga de cerebros'. Lo importante es volver», asegura el director del CNIC y uno de los cardiólogos más influyentes del mundo.

8



A TUMBA ABIERTA

# VALENTÍN FUSTER

Cardiólogo y director del CNIC,  
 1943, Barcelona

ENTREVISTA DE ALBA LOREDO

Yo no era un gran estudiante. Me gustaba mucho el deporte, practiqué el tenis en serio. Quería ir a Agricultura, pero no se impartía en Barcelona, donde yo vivía. Creo que las facultades de Ingeniería Agrónoma estaban en Valencia y en Madrid y, por aquel entonces, nosotros no teníamos por costumbre movernos a otra ciudad. Quedándome en Barcelona, con una tradición familiar importante, entré en Medicina.

El doctor Ferreras Valentí fue, para mí, la representación de los conceptos 'mentor' y 'tutor', unos conceptos culturales que en Europa, y en España, aún deben madurar mucho. Me di cuenta de que era una persona que quería lo mejor de mí, y entonces me entregué. A los 40 años tuvo un infarto y me dijo que me tenía que dedicar a la cardiología, porque éste era el campo en el que él era más flojo.

Profesionalmente, Estados Unidos me dio muchas cosas. Sin embargo, es un país duro; cuando tu eficacia disminuye, empiezas a notar que puedes ser excluido. Es el país de las oportunidades, como se ha dicho muchas veces, y lo he vivido muy intensamente. Es un lugar donde no te puedes rendir, donde siempre tienes que estar al 100%, es un país donde continuamente estás bajo el microscopio.

En todos estos años en el extranjero he adquirido los instrumentos necesarios para trabajar en cualquier parte; despacio, porque nada se logra en cuatro días. Cuando volví a España, me volqué en el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), al que trasladé la filosofía de trabajo norteamericana.

No me digas que la sociedad estadounidense se ha rendido a mis pies (risas). No he buscado los premios, pero supongo que he sabido manejar las oportunidades de trabajar eficazmente. Los galardones son un reconocimiento de la sociedad; me reconforta pensar que, al menos, lo que estoy haciendo sirve para algo.

Soy un tipo muy metódico y mi método a veces llega hasta el extremo. Si no lo tuviera, no podría llevar a cabo todo lo que hago. Tengo una vida familiar completa y cuento con el respaldo de mis hijos, además del de mi mujer. Ellos son mis mejores consejeros.

Practico el ciclismo cada verano. Subo los puertos que hacen los profesionales. Este año estuve en las Ardennes, que es el final de la etapa del Tour a Francia. He hecho cuatro veces el Tourmalet, la última el año pasado. También estoy haciendo los puertos del Giro de Italia. De hecho, he subido el Stelvio y el Mortirolo. Mi ilusión es que a los 75 años pueda atermeverme, de nuevo, con el Mont Ventoux y el Tourmalet.

**"Si usted me dice que defina en una palabra qué tiene que tener un profesional para estar en mi equipo de trabajo, yo le diría: lealtad"**

**"España es un país con un gran potencial a pesar de la coyuntura. Creo que es un lugar de talento y con gente motivada y apasionada"**

No puedo opinar sobre lo que está sucediendo en Cataluña. Cualquier opinión que pueda dar una persona que ha estado 40 años en el extranjero será una opinión muy superficial. Y es un tema que no está dentro del terreno donde me estoy moviendo en estos momentos.

Hay gente muy válida en España y en los países mediterráneos. Lo que creo que se ha de hacer es aglutinar a estas personas. Irse fuera no significa que se produzca una fuga de cerebros; lo importante es irse y volver. Yo soy un ejemplo; vivo a caballo entre Estados Unidos y España y, aunque no he vuelto aquí de forma definitiva, sí he tenido tiempo para desarrollar la labor del CNIC. En cinco años, la situación de crisis mejorará y el país saldrá adelante.

VALENTÍN FUSTER es director del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) y del Instituto Cardiovascular del Hospital Mount Sinai de Nueva York. Por su labor como cardiólogo ha recibido el reconocimiento de algunas de las instituciones médicas más importantes del mundo. En noviembre recogerá el galardón más prestigioso que se otorga en Estados Unidos, el que concede la American Heart Association.

