



**JOSÉ MARÍA ORDOVÁS**

# La genómica será como los zapatos, cuestión de tallas

**J**osé María Ordovás vive entre Boston y España. También es director científico del Instituto Madrileño de Estudios Avanzados (IMDEA) e investigador del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) en España. Su área de investigación está plagada de términos híbridos: biogenética, nutrigenómica, nutrigenética... «En esto momentos, nadie ha de ser especialista en todo. Para eso están las redes científicas que permiten, precisamente esa unión de expertos», afirma.

En los ámbitos científicos y tecnológicos son habituales las conversaciones sobre la promesa de una medicina fu-

tura totalmente personalizada, algo que no comparte Ordovás. «Yo creo que no es factible ni tampoco necesario. Si cada uno de nosotros necesitara algo tan personalizado que fuera diferente a los demás, nos iría muy mal», destaca. Según el investigador, «a través de la evolución nos hemos ido especializando. Nuestro genoma se ha ido adaptando al lugar donde hemos vivido y ha habido una tremenda plasticidad de adaptación».

«En la medicina del futuro próximo lo que va a haber son recomendaciones genómicas a subgrupos», opina Ordovás. «Pero no podemos pensar ni en un millón ni en mil millones de recomendaciones. Podemos imaginar



**El investigador José María Ordovás.** / JOSÉ LUIS PINDADO

más o menos una docena». Según afirma el científico, «igual que en la zapatería no existe un número infinito de tallas, con el comportamiento va a ser lo mismo, una cuestión de tallas».