

**CARDIOLOGÍA** LA INVESTIGACIÓN Y LA EDUCACIÓN POBLACIONAL TRABAJARÁN JUNTAS

Pro CNIC y SHE se unen para mejorar la salud cardiovascular

→ Las fundaciones Pro CNIC y SHE han firmado un convenio para trabajar juntas en la promoción de la salud cardiovascular de la población

española. Para Valentín Fuster, que dirigirá la iniciativa, es esencial aplicar a la educación los conocimientos obtenidos en la investigación.

■ Isabel Gallardo Ponce

Vive es el nombre del convenio de colaboración de promoción de la salud cardiovascular que han firmado en Madrid la Fundación Pro CNIC y la Fundación SHE (Foundation for Science Health and Education). Esta iniciativa estará dirigida por Valentín Fuster, director del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), con el objetivo de mejorar la salud cardiovascular de la población española impulsando la investigación (básica y clínica) y la prevención, de forma que se apoyen y complementen para mejorar la salud y la educación de la sociedad. *Vive* ejemplifica un patrocinio estructurado con un fin científico y evaluable que revierta claramente en la mejora de la salud cardiovascular.

Tras la firma del convenio, Fuster pronunció una lección magistral sobre la investigación y la salud, en la que hizo especial hincapié en la necesidad de integrar la investigación básica, la clínica y la educación para la obtención de unos hábitos de vida saludables que permitan una reducción de las enfermedades cardiovasculares y de los factores de riesgo implicados en su aparición: hipertensión, sedentarismo, tabaquismo, diabetes, obesidad, colesterol, y envejecimiento.

Fuster utilizó como hilo conductor de su exposición las siglas en inglés de la Fun-



LUIS CAMACHO

José Manuel Entrecañales, presidente de la Fundación Pro CNIC; Valentín Fuster, director del CNIC y presidente de la Fundación SHE, y Carles Villarubí, vicepresidente de la Fundación SHE.

dación SHE para referirse a la promoción de la ciencia, la salud y la educación en tres puntos básicos: cómo se produce el envejecimiento, infarto agudo de miocardio (IAM) e ictus; y la obesidad y la diabetes.

"¿Qué hacemos científicamente para comprender el desarrollo físico y el envejecimiento? El CNIC está trabajando con modelos de regeneración cardiaca con el pez cebra. A mi parecer, comprendiendo los procesos de generación del corazón encontraremos los aspectos claves para comprender el corazón adulto enfermo", explicó Fuster. En el mismo sentido, relaciona la reducción en la longitud de los telómeros con el envejecimiento, el estrés oxidativo - por lo que el ejercicio físico parece mantener su longitud-, el tabaquismo y la obe-

La iniciativa 'Vive' fomentará la investigación básica y clínica, así como la promoción de hábitos saludables en la población española

sidad... Fuster se preguntó si "¿quizá lo que envejece es que no realizamos una promoción de la salud?". Existen evidencias de que la existencia de dos o más factores de riesgo cardiovascular eleva la posibilidad de padecer un IAM al 25 por ciento en 10 años y al 75 por ciento a los 30 años. Fuster llama la atención sobre la necesidad de comprender que la genética varía en función del ambiente, y que la aparición de más de dos factores de riesgo indica la existencia de pato-

logía y la necesidad de cambiar los estilos de vida. Por ello, incide en la necesidad de educar a la población para romper con la idea de que son invulnerables ante la amenaza silenciosa que supone la ECV.

"El futuro está en la gente joven si uno quiere prevenir". En ellos hay que realizar gran parte de los programas de prevención, tal y como hace SHE en el *Programa Sí!*, un proyecto de salud integral para niños entre 3 y 16 años. Como contrapunto, CNIC cuenta con el programa *Acércate*, que beca a jóvenes de 15 años para trabajar en sus laboratorios. Estos y otros proyectos sobre la polipildora, la afectación arterial, las terapias genéticas, etc., conforman la base de esta unión para educar a la población apoyándose en las últimas evidencias.