



El científico José María Ordovás pronunció en Madrid la conferencia «Alimentación y Salud», invitado por las fundaciones Rafael del Pino y Lilly

PERFIL

Talento español y capital yanqui

José María Ordovás dirige el Laboratorio de Genómica y Nutrición de la Universidad de Tufts, en Boston (EE UU), y colabora en el Centro Nacional de Investigación Cardiovascular en España. Lamenta el recorte de fondos a la ciencia española en un momento «perfecto para acortar posiciones con otros países más avanzados». Ordovás tiene claro que lo que nos aleja de la ciencia que se hace en Estados Unidos «son los recursos», desde luego no los cerebros, porque «aquí hay mucho talento».

JOSÉ M<sup>o</sup> ORDOVÁS / INVESTIGADOR EN GENÓMICA Y NUTRICIÓN

«El genoma dirá a cada uno qué comer y cuándo para estar sano»

«España tendrá las mismas cifras de obesidad que EE UU»

**Santander de Titulización, S.G.P.I., S.A.**

**FONDO DE TITULIZACION DE ACTIVOS UCI 6**  
**PAGO DE CUPON PROXIMO 16 DE FEBRERO**  
**INFORMACION TRIMESTRAL / NUEVO TIPO DE INTERES**

En cumplimiento de lo previsto en el Folleto Informativo de la citada entidad, verificada por la Comisión Nacional del Mercado de Valores el día 12 de junio de 2009, y formalizada mediante escritura pública otorgada el día 15 de junio de 2009, se pone en conocimiento de los titulares de los Bonos de la misma, la siguiente información:

CONCEPTO	Bonos de la Serie A (€50.739.550,00)	Bonos de la Serie B (€50.319.900,00)
1. Intereses resultantes por Bono entre el 16 de noviembre de 2009 (incluido), y el 16 de febrero de 2010 (excluido). Intereses Brutos: Retención Fiscal (18%) Intereses Netos	28,47 - € 7,31 - € 31,76 - €	105,85 - € 20,11 - € 85,74 - €
2. Amortización resultante por Bono entre el 16 de noviembre de 2009 (incluido), y el 16 de febrero de 2010 (fecha de Pago proxima)	412,77 - €	769,50 - €
3. Tasa de prepagos real de los Préstamos hipotecarios subyacentes a las Participaciones Hipotecarias a la Fecha de Desembolso	14,61%	
4. Vida residual media de los Bonos, calculada con las hipotecas de mantenimiento de dicha tasa real (3 <sup>o</sup> punto anterior) y de amortización anticipada (cuando quede pendiente de amortizar menos del 10% del saldo inicial de la cartera de Participaciones Hipotecarias)	1,82 años	1,94 años
5. Saldo Pendiente de Pago por Bono después de la amortización mencionada en el 3 <sup>o</sup> punto anterior:	14.507,84 - €	27.045,98 - €
6. Porcentaje de la Saldo Pendiente de Pago (3 <sup>o</sup> punto anterior) representado sobre el importe nominal inicial de los Bonos de cada Serie (100.000,00 - €)	14,50784%	27,04598%
7. Principal Devengado por Bono en concepto de amortización y no satisfecho por insuficiencia de Fondos de acuerdo con el orden de prelación de pago	0,00 - €	
8. El tipo de interés aplicable a los Bonos, según los criterios contenidos en el mencionado Folleto Informativo, durante el siguiente periodo de Devengo de intereses, que será el comprendido entre el 16 de febrero de 2010 (incluido) y el 17 de mayo de 2010 (excluido), es el:	0,9713%	1,4500%

Madrid, 18 de febrero de 2010  
 Director General  
 Santander de Titulización, S.G.P.I., S.A.  
 www.santanderde titulacion.es

M. Poveda

MADRID.- Del somos lo que comemos, al deberíamos comer lo que somos. Esa es la revolución que traerá la nutrigenómica, el estudio del genoma para saber qué nos conviene comer para no estar gordos y para no enfermarnos. Este mismo año, la nutrigenómica será una práctica real. Una tecnología disponible para los bolsillos más colmados. Por unos mil dólares y una muestra de saliva, recibiremos en un dispositivo USB la descripción completa de nuestros genes. De nuestras mutaciones, los expertos como el español José María Ordovás, que estudia la relación de los genes con la alimentación, podrán inferir cuál es la dieta perfecta para cada uno.

una foto, un «ya hemos acabado»... pero de acabar nada, quedaban al menos un par de años de trabajo. En este caso, si se trata de que haya una prueba fiable en el mercado, hablamos de este año. Pero será una cuestión de evolución para que cada vez sepamos más y más. El producto que salga este año no será tan asequible y fiable como lo será en unos años, pero la tecnología ya está. «A falta de esa tecnología barata, ¿cómo se puede saber qué nos

Cada vez dormimos menos y con menos calidad. El estrés ha desorientado nuestros relojes biológicos. Hay gente que acaba comiendo por aburrimiento. Es un defecto cronobiológico y en algunos casos bastaría con cambiar la hora de comer para no engordar. «¿Hay alguna forma de que no acabemos con el escenario de obesidad y diabetes de EE UU? «En eso soy pesimista... pero tenemos que buscar la salida más próxima y cambiar de autopista. Todavía no es demasiado tarde, pero estamos circulando muy rápido. Cambiar requiere educación, educación y educación. Y que nos ayude también la industria alimentaria. Hay que pensar seriamente para que no se dispare aún más el gasto sanitario. «¿Comer mal puede desbarajustar los genes? «Sí, un gen se puede activar con la comida. Por ejemplo, hay experimentos preciosos con ratones que demuestran cómo el cuidado y el cariño maternal en los primeros meses les hace más sociables. Si algo tan sencillo como el cariño maternal es capaz de cambiar el epigenoma —la parte de los genes influenciados por el ambiente—, imaginemos la comida. Y corregir defectos genéticos comiendo adecuadamenteafortunadamente también se puede hacer. Es un proceso en ambos sentidos.

«En general, aplicar el sentido común al alimentarse bastaría para no engordar»

—¿Qué es la nutrigenómica?  
 —Consiste en estudiar los millones de polimorfismos (variaciones de genes) en cada persona. Esto nos dirá si necesitamos una dieta alta en hidratos de carbono o en proteínas para tener energía o para no engordar, o si podemos tomar más o menos café o alcohol sin que nos perjudique.  
 —¿Hay una fecha para poder obtener el genoma por mil euros y, de ahí, la dieta personalizada?  
 —Con la nutrigenómica pasará como con el genoma humano. Primero hubo una fecha política,

conviene comer a cada uno?  
 —Para la mayor parte de la población bastaría con comer con prudencia. Aplicar el sentido común a la alimentación será suficiente. Pero para la gente que tiene una historia familiar de diabetes u obesidad, hará falta un test genético para dilucidar qué dieta deben comer.  
 —Aparte de qué alimentos comer, nuestros genes nos dirán cuándo debemos tomarlos...  
 —Sí, eso es la cronobiología. El tener luz del día las 24 horas ha desincronizado nuestros genes.

2010 año de la familia en La Razón

En nuestra web [www.larazon.es/corralafamilia](http://www.larazon.es/corralafamilia) podrás darnos tu opinión tus ideas e inquietudes.

