

## **Economía/Motor.- Unos 4.000 trabajadores de Figueruelas participan en un estudio sobre factores de riesgo cardiovascular**

4/11/2009 - 17:58 ZARAGOZA, 4 (EUROPA PRESS)

Más de 4.000 trabajadores de la planta de Opel en Figueruelas (Zaragoza) participan en un estudio cuyo objetivo es identificar los determinantes genéticos y los estilos de vida que pueden condicionar y favorecer la aparición de factores de riesgo cardiovascular, como la obesidad, la diabetes, la hipertensión arterial, el sedentarismo y el tabaquismo.

Se trata del Estudio de Salud de los Trabajadores de Aragón, con el que también se quiere analizar la morbilidad y mortalidad en la población diana que es objeto de seguimiento y su relación con los factores antes señalados, además de con los hábitos alimenticios y de actividad física de esa población, ha informado el Departamento de Salud y Consumo de Aragón en un comunicado.

Este proyecto de investigación es fruto de un convenio de colaboración firmado en 2008 entre el Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (I+CS) y la Fundación del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), perteneciente al Instituto de Salud Carlos III.

Hoy se ha constituido en Zaragoza la Comisión de Dirección y Seguimiento de este estudio, con la presencia de la consejera de Salud y Consumo, Luisa María Noeno, del director del Instituto de Salud Carlos III, José Jerónimo Navas, y del presidente de la Fundación Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares, Valentín Fuster.

La consejera de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, Luisa María Noeno, ha destacado la importancia de este proyecto "porque aborda un problema de salud emergente, porque enlaza con las estrategias de salud del Departamento y porque implica la creación de una estructura de investigación".

En relación con esta estructura de investigación, la consejera ha subrayado que con ella los investigadores del Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud "tienen la oportunidad de trabajar en colaboración con una de las fundaciones más prestigiosas en este campo".

### **ESTUDIO**

El desarrollo del Estudio de Salud de los Trabajadores de Aragón comprende cinco años (2008 a 2012) y está cofinanciado prácticamente a partes iguales entre el Departamento de Salud y Consumo, y la Fundación CNIC.

El estudio precisa de una población laboral diana amplia, adulta y sana, formada por al menos 3.000 personas que, de forma voluntaria se prestase a participar en este estudio. En este marco se solicitó y se obtuvo la colaboración de la empresa Opel España de Figueruelas, que como valor añadido aporta los exámenes de salud anuales que la compañía efectúa a sus trabajadores.

El grado de aceptación ha sido satisfactorio, puesto que en estos momentos participan de forma voluntaria en esta investigación alrededor de 4.000 empleados.

El estudio incluye visitas anuales en las que se recaba información sobre los datos antropométricos, clínicos, analíticos y metabólicos durante un periodo no inferior a cinco años, aunque puede ser prorrogable.