

El Dr. Valentín Fuster presenta un manual para profesionales médicos que establece las directrices para la óptima atención de los pacientes cardiovasculares

En el marco del Congreso de la Sociedad Española de Cardiología (SEC)

- "Manual de directrices e informes científicos de la AHA" es un compendio de directrices e informes científicos de la American Heart Association (AHA) dirigido por el Dr. Valentín Fuster, Director del Instituto de Cardiología, Hospital de Mount Sinai, Nueva York y Director General del CNIC y cuenta con la colaboración y apoyo de Novartis.

- El Manual nace de la alerta de muchos estudios que demuestran que no siempre se cumplen los estándares de atención médica. De ahí que se haya optado por elaborar una actualización resumida, de fácil manejo y cumplimiento.

- Según el Dr. Fuster: "La AHA está buscando constantemente maneras de mejorar la adherencia de los profesionales médicos a las directrices ya que las enfermedades cardíacas, el ictus y otras enfermedades cardiovasculares siguen siendo las principales asesinas en Estados Unidos y la principal causa de discapacidad permanente en todo el mundo"

Barcelona, 23 Octubre de 2009.- En el marco del Congreso de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), celebrado en Barcelona del 22 al 24 de octubre, se ha presentado el "Manual de directrices e informes científicos de la AHA", que tiene como objetivo mejorar la atención y evolución del paciente cardiovascular por parte del profesional médico. Este compendio de directrices e informes científicos de la American Heart Association (AHA) está dirigido por el Dr. Valentín Fuster, Director del Instituto de Cardiología, Hospital de Mount Sinai, Nueva York y Director General del CNIC y cuenta con la colaboración y apoyo de Novartis.

Además, del Dr. Valentín Fuster, el acto de presentación ha estado presidido por el Dr. Carlos Macaya, Presidente electo de la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y Director del Instituto Cardiovascular del Hospital Clínico de San Carlos de Madrid; D. Francisco Ballester, Director General de Novartis Farmacéutica y el Dr. Josep Guindo, del Servicio de Cardiología del Hospital Parc Taulí de Sabadell; S. Cardiología Intervencionista del Hospital Quirón de Barcelona y Director de la edición española del Manual.

Para el Dr. Macaya "Estas recomendaciones y directrices que provienen de una Sociedad Científica tan relevante como la AHA son bienvenidas a la SEC, puesto que suponen una herramienta para los expertos y profesionales y ayudan y complementan a las Guías de Práctica Clínica de la Sociedad Europea que asume como propias la SEC"

Así pues, bajo la coordinación de Dr. Valentín Fuster, un equipo de expertos cardiólogos revisa las directrices, extrae los datos más útiles desde el punto de vista clínico y resume la información fundamental para el lector. Cada experto se concentra en su área de especialización para mantener el análisis dirigido a la realidad de la asistencia a los pacientes.

La mayoría de las guías e informes científicos recientes de la AHA se resumen y se

presentan en este Manual en un único texto. Los autores ofrecen una sección de 'orientaciones futuras' en cada capítulo para tratar los ensayos recientes y las investigaciones que puedan influir sobre las futuras directrices.

Tal y como afirma el Dr. Fuster en el prefacio del Manual: "La AHA está buscando constantemente maneras de mejorar la adherencia de los profesionales médicos a las directrices ya que las enfermedades cardíacas, el ictus y otras enfermedades cardiovasculares siguen siendo las principales asesinas en Estados Unidos y la principal causa de discapacidad permanente en todo el mundo¹". Asimismo, el Dr. Fuster destaca que "aunque la adherencia a las directrices debería mejorar la atención y la evolución del paciente, muchos estudios han demostrado que el estándar de atención, tal como definen las directrices y los comunicados, no acaba de llegar a los pacientes²³⁴". Es por esta razón que, según explica el autor del Manual, se ha realizado "una actualización resumida, sencilla y fácil de usar, de forma que pueda cumplirse fácilmente y que resulte útil para mejorar la atención y la evolución del paciente".

La edición española del Manual ha sido dirigida por el Dr. Josep Guindo que considera este compendio de directrices como "una herramienta útil y práctica para el cardiólogo y, en general, para otros profesionales médicos que atienden a pacientes con algún tipo de cardiopatía". Además, el Dr. Guindo añade: " Este Manual resume las Guías de Práctica Clínica de la AHA de forma clara y concisa con lo cual no sólo se convierte en una herramienta de consulta sino también de estudio para comprender fácilmente la enfermedad y su manejo".

Por su parte, D. Francisco Ballester, Director General de Novartis Farmacéutica, ha destacado que "Novartis lleva casi 50 años investigando y liderando a nivel mundial el cuidado de la salud cardiovascular y que, además, la colaboración y apoyo en esta presentación científica es una muestra más del compromiso de la compañía con los profesionales médicos y los pacientes en la mejora de la salud cardiovascular y metabólica, donde destacan la hipertensión y la diabetes tipo II".

Los 20 capítulos de los que consta el Manual abarcan desde la angina estable crónica hasta la Tomografía Computarizada (TC) cardíaca, y cada uno de los autores expone las directrices y enseña su aplicación práctica. También tienen cabida casos comunes en la praxis diaria, como pueden ser la hipertensión arterial e insuficiencia cardíaca, así como nuevos temas como la prevención de las enfermedades cardiovasculares en la mujer.