

Valentín Fuster: "El desafío de la ciencia es detectar la enfermedad cardiovascular antes de los síntomas"

El presidente del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares participa este fin de semana en el Congreso Europeo de Cardiología, que se celebra en Barcelona

(28/08/2009)

Javier López Rejas

El presidente del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares Valentín Fuster (Cardona, 1943) aprieta aún más su agenda estos días participando en el Congreso Europeo de Cardiología, que se celebrará hasta el 2 de septiembre en Barcelona. En este encuentro el cardiólogo español detallará los proyectos conjuntos entre el CNIC y el Mont Sinai de Nueva York, que pasan fundamentalmente por coordinar una estrategia global de prevención y promoción de la salud frente a las enfermedades cardiovasculares. Fuster, además, tiene previsto celebrar un evento especial relacionado con el trabajo de la Fundación Alicia sobre obesidad infantil en el que intervendrá junto al célebre cocinero Ferrán Adrià.

PREGUNTA.- ¿Cuál es el objetivo principal del Congreso Europeo de Cardiología?

RESPUESTA.- Bueno, dado que la enfermedad cardiovascular es la verdadera pandemia del siglo XXI, el objetivo principal del congreso de la Sociedad Europea de Cardiología, al que acudirán más de 30.000 especialistas, es la elaboración de estrategias de prevención y la identificación de factores de riesgo.

P.- ¿Pueden encuentros como éste sensibilizar a la sociedad sobre las enfermedades del corazón?

R.- Desde luego. Es importante concienciar de la lacra que estas enfermedades suponen desde el punto de vista de salud y también económicamente para la sociedad. A nivel político y empresarial, ha habido una concienciación mundial reciente que se está ya haciendo realidad en hechos concretos. Por citar un par de ejemplos, en Estados Unidos el presidente Obama está fijando también una estrategia a largo plazo para tratar de paliar esta carga. También la Comunidad Europea está profundamente sensibilizada, dedicando mucha atención al área cardiovascular dentro de la financiación de proyectos de investigación. En nuestro país, ya hace tiempo que tanto el Gobierno como algunas de las más importantes empresas fueron conscientes de este problema creando el CNIC y la Fundación Pro CNIC para la investigación básica aplicada al enfermo y a la investigación clínica.

P.- Buena parte de las intervenciones están centradas en la prevención. ¿Cuáles son los principales puntos en los que se insistirá?

R.- En el congreso se tratan temas diversos que van desde el diseño de estrategias de prevención y la financiación de proyectos de investigación a temas científicos muy específicos relacionados con la identificación de riesgos cardiovasculares en los ámbitos celular, morfológico o epidemiológico. Esto se centra en cuatro grandes grupos: arterias, músculo cardíaco, ritmo cardíaco y enfermedad cerebrocardiovascular, que tiene los mismos factores de riesgo que la enfermedad cardiovascular. Los continuos avances que se producen en el conocimiento de los mecanismos íntimos del desarrollo de la aterotrombosis no han conseguido disminuir significativamente la incidencia de enfermedad cardiovascular de la población. La detección precoz del paciente en riesgo de sufrir eventos cardiovasculares es un objetivo preferente en la investigación cardiovascular mundial; por eso, se debatirá en profundidad durante el congreso. Yo participo muy activamente en el área de tecnología de imagen cardiovascular ya que los últimos descubrimientos en este campo nos están permitiendo detectar la enfermedad antes de que llegue a dar síntomas, lo cual supone un claro beneficio para la salud del paciente y una gran disminución del coste económico.

P.- También participa en una sesión especial sobre obesidad infantil. ¿Cree que se puede hacer para frenar una patología en aumento?

R.- Las estrategias de prevención más efectivas relacionadas con la adquisición de hábitos saludables deben sin duda basarse en la infancia. La puesta en marcha de programas educativos es el camino a seguir para combatir este problema. En este momento existen proyectos muy prometedores que se expondrán durante el congreso, como el que se celebra en Colombia con niños de 3 a 7 años y el de la Fundación Alicia en España, que se basa en inculcar a los niños los conceptos básicos para llevar una dieta saludable.