

CARDIOLOGÍA LA POLIPÍLDORA ESTARÁ EN EL MERCADO DENTRO DE ENTRE 12 Y 18 MESES

# El estrés abre la puerta a los malos hábitos cardiovasculares

→ Valentín Fuster, director del CNIC y del Instituto Cardiovascular del Centro Médico Mount Sinai, de Nueva York, ha repasado en un curso de

verano de la Universidad Menéndez Pelayo, en Santander, el presente y futuro del abordaje de patologías cardiovasculares.

■ Santiago Rego Santander  
El estrés, más que un factor de riesgo en sí, salvo en los casos agudos, funciona más como un elemento que "abre las puertas a malos hábitos, como el comer mal o la vida sedentaria por falta de tiempo. Se ha prolongado la vida gracias a los tratamientos y, en menor medida, a la prevención, un dato curioso cuando esta actuación es más barata". De esta forma se ha expresado el presidente de la Asociación Mundial de Cardiología, Valentín Fuster, quien ha repasado en la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP), en uno de los cursos de verano que se celebran en Santander, las claves que permitirán seguir avanzando en la lucha contra las enfermedades cardiovasculares durante la próxima década.

## Regeneración tisular

Fuster, director general del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) y del Instituto Cardiovascular del Centro Médico Mount Sinai, de Nueva York, dirige esta semana un curso magistral, en el que ha destacado el papel que jugarán la genética, la regeneración de tejidos y la relación



Fuster, a su llegada al curso de la Menéndez Pelayo.

**Fuster se ha lamentado en voz alta de que no se esté previniendo una "epidemia cardiovascular ligada a la obesidad, que ya se da en niños"**

entre salud y economía en la medicina cardiovascular de este nuevo milenio.

Fuster ha observado que la prevención es otro de los puntos fundamentales ante el futuro, y se ha lamentado en voz alta de que no se esté previniendo una "epidemia cardiovascular provocada por la obesidad, que ya se da en niños", a la vez que ha insistido en fomentar la educación en hábitos que eviten los factores de riesgo. Según ha apuntado, "tenemos que intentar buscar cómo promover una correcta salud y cómo prevenir mejor la en-

## MAYOR APLICACIÓN DE LA LEY

En opinión de Valentín Fuster, a los consejos médicos hay que añadir un mayor empleo de la ley en todos los países como "medida de presión" en la lucha contra el tabaquismo.

El cardiólogo ha puesto especial énfasis en la importancia de la ley como medio de promover conductas preventivas en la población adulta, y ha citado, como ejemplo, la prohibición de fumar en ciertas áreas y la obligación de tomarse la presión arterial. "Aunque ahora se ha retrasado la edad de muerte por enfermedades cardíacas, ha aumentado, sin embargo, en los últimos veinte años el número de pacientes con estas dolencias".

fermedad".

El cardiólogo español ha explicado en el Palacio de la Magdalena que él y su equipo trabajan en la actualidad en varios proyectos que ha calificado de "meras hipótesis", dado que aún se desconoce qué respuesta tendrán sobre los individuos. En el primero de ellos se está trabajando con niños de 3 a 7 años de edad, a los que se les

enseña que "la salud es prioritaria en su vida, de modo que cuando lleguen a adultos mantengan esta jerarquía de conducta".

La segunda línea de trabajo se está desarrollando en la Isla de Granada, en el Caribe, en donde los investigadores estudian cómo reaccionan los individuos dentro de una población, a través de la presión ejercida entre

ellos en factores tan esenciales para una buena salud como dejar de fumar o reducir la obesidad.

Un tercer proyecto se materializa en Ruanda, en donde se analiza cómo se emplean las infraestructuras

**La bioimagen permite estudiar qué ocurre en el miocardio infartado a escala molecular, lo que mejorará el conocimiento organismo-enfermedad**

para hacer frente a las enfermedades contagiosas o comunicativas, y educar, al mismo tiempo, a la población desde el conocimiento de los factores de riesgo.

Para el especialista, los países pobres tendrán que hacer frente a las enfermedades cardiovasculares como una "prioridad, pues consumen alimentos con mucha sal (que provoca hipertensión) y con alto contenido de hidratos de carbono (lo que lleva a la obesidad y a la diabetes), así como por la creciente presencia de las empresas tabacaleras".

## Imagen molecular

Del otro proyecto, la polipíldora (un único comprimido para prevenir enfermedades cardíacas que pretende sustituir a las tres píldoras ahora vigentes), ha destacado que saldrá al mercado en un plazo de 12 a 18 meses y que abaratará significativamente el tratamiento actual.

También se ha referido a la bioimagen, o imagen molecular, una técnica que permite estudiar qué ocurre en el miocardio durante un infarto desde un punto de vista molecular, y cómo el organismo se defiende de las enfermedades. Todo ello permitirá que en el futuro se lleguen a conocer mecanismos de defensa en la enfermedad cardiovascular.

**DIARIO MEDICO** COM

Puede consultar más informaciones sobre hábitos saludables y la polipíldora en nuestra página web