

## Fuster dice en Cáceres que las patologías cardiovasculares son la epidemia del futuro

**El presidente de la Asociación Mundial del Corazón alerta de que la obesidad es el factor más influyente. El 25% de la población sufrirá algún accidente cardiaco en 10 años, aún así, "no hay consciencia en la población".**

06/06/2009 GUADALUPE MORAL



El cardiólogo Valentín Fuster durante la conferencia en el Centro de Cirugía.  
Foto: RUFINO VIVAS

Considerado una "eminencia" en la cardiología mundial, como lo avalan sus cargos, entre ellos la presidencia de la Asociación Mundial del Corazón; su experiencia en prestigiosos hospitales, como el que dirige actualmente en Nueva York, el Monte Sinaí; sus prestigiosas publicaciones y estudios y sus numerosos galardones internacionales, el doctor Valentín Fuster alerta en Cáceres de que las enfermedades cardiovasculares --"infarto de miocardio, cerebral y patologías coronarias"-- son la epidemia del futuro. Sobre todo provocadas por la obesidad, uno de los factores de riesgo más influyentes. Y a los hechos se remite. La mortalidad por patologías del corazón, "al contrario de lo que venimos diciendo desde hace 20 años, está aumentando", así lo aseguró ayer en una jornada sobre investigación cardiológica en el Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón, enmarcada en el Congreso de Hospitales.

Y la culpa principal la tiene, según el conocido cardiólogo, "la sociedad de consumo, cuyo impacto en los factores de riesgo es cada vez más negativo", explicó antes del comienzo de la conferencia magistral organizada por Fundesalud, la Consejería de Sanidad y la Fundación Academia Europea de Yuste, de la que el doctor es miembro. Ante esto, mejorar la salud del corazón es un reto principal para Fuster que pasa principalmente por que la población "sea consciente de los factores de riesgo, que hacen que el infarto sea cada día más prevalente y la primera causa de mortalidad en el mundo".

Estos factores de riesgo a los que se refiere el prestigioso cardiólogo no son desconocidos: la presión arterial --"el 50% de la población no sabe cual es su presión arterial"--, la circunferencia del abdomen --"debe ser de menos de 100 centímetros en el hombre y menos de 80 en la mujer"--, el nivel de colesterol y azúcar, el tabaco, la práctica de ejercicio físico --"es adecuado media hora diaria durante cinco días"-- y por último la edad --"mayor riesgo en mujeres de más de 55 años en el hombre y más de 65 en la mujer"--.

Por estas causas se produce la enfermedad en el 95% de los casos. En España el 25% de la población de más de 55 años tiene más de dos de estos factores de riesgo. Y el 25% de esa población tendrá una patología cardiovascular en 10 años, explica, "¿pero sabes lo que piensa la gente? --avisa-- "Yo estaré entre el 75% restante", dice el doctor catalán. "Por esto la prevención es tan difícil y es en esto en lo que estamos fallando". Pero el avance en esta prevención "no tiene una respuesta fácil". Actualmente se trabajan en 30 o 40 opciones pero depende del país, sobre todo de su economía.

En cuanto a las últimas investigaciones sobre el corazón, sobre lo que ahondó en su intervención, Fuster destacó el estudio de los mecanismos de defensa del propio órgano ante un accidente de riesgo, "en lo que se centran las investigaciones actuales". Además, destacó como factores fundamentales en el avance científico el presupuesto económico, "que EEUU recientemente ha multiplicado por cuatro, algo histórico, como única herramienta de progreso", y el desarrollo tecnológico, "muy avanzado con los sistemas de imagen molecular".

Sobre la ciencia en España, aseguró que "existe muy buena investigación básica, pero hay un gran vacío en la aplicación de esta en el paciente", dijo, y es este su reto actual al frente del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) en España.