

**GRAN ANGULAR**

## La policápsula... y la polipíldora

JOSÉ LUIS DE LA SERNA

### PREVENCIÓN.

Aparentemente se han adelantado. Sólo aparentemente. La publicación de un estudio indio en la revista 'The Lancet' sobre una cápsula con múltiples componentes frente a varios factores de riesgo coronario da la sensación de que en esas latitudes se ha logrado algún cuerpo de ventaja sobre una idea española parecida que ahora se trabaja en el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC). Bajo el liderazgo del doctor Valentín Fuster, en Madrid se pone a punto la polipíldora -un proyecto hasta cierto punto similar al de la India pero con matices sustanciales que merece la pena comentar-. En 'The Lancet' se afirma que en un grupo de hombres y mujeres sin enfermedad cardiovascular probada, pero con un factor de riesgo coronario por lo menos, la combinación en una única cápsula de aspirina, tres antihipertensivos y una estatina frente al colesterol reduce los niveles de varios de los conocidos marcadores ligados al riesgo cardiovascular.

### DIFERENCIAS.

Los resultados con esta policápsula son estadísticamente significativos, y por tanto científicamente de valor, pero el objetivo de la investigación es diferente al que pretende conseguir la polipíldora española. En el CNIC no se busca un medicamento para gente sin síntomas (aunque tengan algunos factores de riesgo) sino un remedio sencillo y muy barato para los pacientes que ya han padecido problemas coronarios. Se llama prevención secundaria. Se sabe que un porcentaje alto de enfermos no cumple con el tratamiento médico que se les recomienda, quizá por la complicación que supone ingerir cada día varias píldoras. Dada la trascendencia de los fármacos en esta enfermedad, los expertos tratarán de simplificar en lo posible las terapias para que los pacientes las sigan de forma más generalizada. Puede que también haga falta una cápsula para mejorar la prevención primaria pero antes hay que 'invertir' de verdad en modificar los hábitos de vida.

[jlserna@elmundo.es](mailto:jlserna@elmundo.es)