



Salud / Ensayo

Éxito de la 'polipíldora' que protege el corazón

CRISTINA G. LUCIO / Madrid

Hace más de una década que la comunidad médica debate sobre la utilidad de las *polipíldoras* cardiacas. Estas pastillas que combinan en una misma presentación distintos fármacos dirigidos a reducir el riesgo cardiovascular se han propuesto como armas para combatir el problema global de los trastornos de corazón, si bien sigue habiendo escépticos.

Un estudio que se presentará hoy en el Congreso Europeo de Cardiología en Barcelona podría mover la balanza en favor de estos medicamentos. Según sus datos, el uso de una *polipíldora* favorece significativamente la adherencia a la terapia en pacientes que ya han sufrido un problema cardiovascular grave.

Los autores de este trabajo han evaluado la utilidad de un compuesto desarrollado de forma conjunta por el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) y Laboratorios Ferrer y han comprobado que «incrementa en más de un 20%» la *fidelidad* a la terapia después de un infarto, tal y como explica José María Castellano, investigador del CNIC y uno de los principales firmantes del estudio que ha dirigido Valentín Fuster.

700 pacientes

Esta *polipíldora* contiene en una misma presentación ácido acetilsalicílico (aspirina), atorvastatina (para el colesterol) y ramipril (un inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina -IECA- que se emplea para el control de la hipertensión).

El trabajo ha evaluado a 700 pacientes que fueron asignados a dos grupos. La mitad siguió con su medicación habitual, mientras que al resto se le indicó la *polipíldora*. Tras nueve meses, la adherencia al tratamiento mejoró un 22% en el grupo de la *polipíldora*, unas cifras que fueron muy inferiores en el otro.

«El estudio resuelve las dudas sobre la adherencia y muestra que la *polipíldora* puede contribuir a que los pacientes tomen regularmente su tratamiento cardiovascular», subraya Castellano, quien recuerda que el fármaco estará disponible en España a finales de año. Según apunta, esta terapia puede cumplir un papel especialmente importante en la prevención secundaria de los problemas cardiovasculares en países con bajos o medios recursos.