

El CNIC se mueve en la Carrera del Corazón 2024

30/09/2024

Cuidar nuestra **salud cardiovascular** comienza dando el ejemplo con nuestras acciones.

Por eso, un gran equipo del [Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III](#) (CNIC) ha participado en la [XV Carrera Popular del Corazón](#) que organiza la [Fundación Española del Corazón](#), en tres modalidades: Carrera de 10K, marcha de 4,5K y carreras infantiles.

Promover la salud cardiovascular a través de este tipo de iniciativas es una **gran oportunidad para introducir el concepto de salud en la comunidad**, así como en los entornos de trabajo y profundizar en nuestra concienciación sobre la importancia del deporte para la prevención de las enfermedades cardiovasculares.

#MueveteporCNIC

[FOTOS DE LA CARRERA](#)

Source URL:<https://www.cnic.es/en/node/216347>