

## **Borja Ibáñez en el Día Mundial del Corazón: Ahora es el mejor momento para empezar a cuidarnos**

29/09/2024

Hoy es el Día Mundial del Corazón #WorldHeartDay, y desde CNIC te recomendamos escuchar nuestro director científico, el Dr. Borja Ibáñez que te explicará qué es la aterosclerosis, que aportan a su prevención estudios como [PESA-CNIC-SANTANDER](#) y [REACT](#), y a qué edad deberíamos empezar a cuidarnos para prevenirla entre otras cuestiones.

¡No te lo pierdas!

Puedes ver el video haciendo click [AQUÍ](#)

---

**Source URL:** <https://www.cnic.es/en/node/216335>